

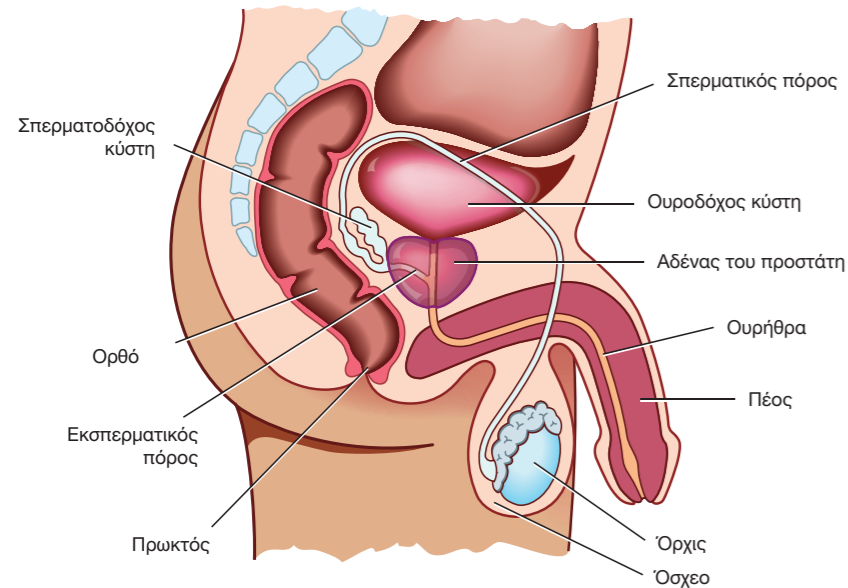
## Τι είναι ο προστάτης;

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας που βρίσκεται κάτω από την ουροδόχο κύστη και μπροστά από το ορθό. Περιβάλλει την ουρήθρα, το σωληνάκι που έρχεται από την ουροδόχο κύστη, προς τα έξω μέσω του πέους μέσω του οποίου τα ούρα και το σπέρμα εξέρχονται από το σώμα.

Ο αδένας του προστάτη είναι μέρος του αντρικού αναπαραγωγικού συστήματος. Παράγει μέρος του υγρού που αποτελεί το σπέρμα, το οποίο εμπλουτίζει και προστατεύει το σπέρμα. Ο προστάτης χρειάζεται την αντρική ορμόνη τεστοστερόνη για να μεγαλώσει και να αναπτυχθεί. Η τεστοστερόνη παράγεται από τους όρχεις.

Σ' έναν ενήλικα, ο αδένας του προστάτη συνήθως έχει περίπου το μέγεθος ενός καρυδιού και είναι φυσιολογικό να διογκωθεί όσο περνάει η ηλικία των αντρών. Μερικές φορές αυτό μπορεί να προκαλέσει προβλήματα, όπως δυσκολία στην ούρηση.

### Το αντρικό αναπαραγωγικό σύστημα



## Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη μπορείτε:

**Να επικοινωνήσετε μαζί μας:** Το ίδρυμα PCFA είναι εδώ για να σας βοηθήσει. Καλέστε μας στο **1800 22 00 99** ή στείλτε μας email στο **enquiries@pcfa.org.au**

**Μάθετε περισσότερα:** Το ίδρυμα PCFA έχει μια σειρά τεκμηριωμένων πληροφοριών για τους άντρες με καρκίνο του προστάτη και τις οικογένειές τους. Επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au**

**Γραφτείτε σε μια ομάδα υποστήριξης:** Οι ομάδες υποστήριξης σε όλη τη χώρα είναι ένας χώρος συγκέντρωσης για άντρες και γυναίκες που έχουν καρκίνο του προστάτη. Για να βρείτε μια ομάδα υποστήριξης, επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au/support/find-a-support-group**

**Γίνετε μέλος της διαδικτυακής κοινότητας:** Το ίδρυμα PCFA φιλοξενεί τη μεγαλύτερη διαδικτυακή ομάδα της Αυστραλίας που είναι αφιερωμένη στη διασύνδεση ατόμων που έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο του προστάτη. Μπορείτε να γίνετε μέλος της διαδικτυακής κοινότητας σ' αυτόν τον σύνδεσμο: **onlinecommunity.pcfa.org.au**

### Για περισσότερες πληροφορίες που αφορούν τον καρκίνο του προστάτη επισκεφθείτε:

**Cancer Australia:** [www.cancer australia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer](http://www.cancer australia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer)

**Cancer Council Australia:** [cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer](http://cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer)

**Healthy Male Andrology Australia:** [healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer](http://healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer)

### Για περαιτέρω υποστήριξη επικοινωνήστε με:

**MensLine Australia:** [mensline.org.au](http://mensline.org.au)

**Beyond Blue:** [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

**Lifeline Australia:** [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

### Ίδρυμα για τον Καρκίνο του Προστάτη Αυστραλίας (Prostate Cancer Foundation of Australia- PCFA)

Είμαστε ο κορυφαίος κοινοτικός οργανισμός στην Αυστραλία για έρευνα, ενημέρωση και υποστήριξη για τον καρκίνο του προστάτη. Ως το κύριο φιλανθρωπικό ίδρυμα του κράτους που ασχολείται με την έρευνα για τον καρκίνο του προστάτη με έδρα την Αυστραλία, υπάρχουμε για να προστατεύουμε την υγεία των τωρινών και των μελλοντικών γενιών αντρών στην Αυστραλία και να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των Αυστραλών αντρών και οικογενειών που επηρεάζονται από τον καρκίνο του προστάτη.

Όραμά μας είναι ένα μέλλον όπου κανένας άντρας δεν θα πεθαίνει από καρκίνο του προστάτη και οι Αυστραλοί άντρες και οι οικογένειές τους θα λαβαίνουν την υποστήριξη που χρειάζονται.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να κάνετε μια δωρεά, επικοινωνήστε μαζί μας στο: **1800 22 00 99** (δωρεάν κλήση) ή επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au**



# Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον καρκίνο του προστάτη



# Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον καρκίνο του προστάτη

## Τι είναι η πάθηση του προστάτη;

Ο αδένας του προστάτη μπορεί να επηρεαστεί από διάφορες παθήσεις. Αυτές οι παθήσεις είναι πιο συνηθισμένες καθώς μεγαλώνετε. Περίπου οι μισοί από όλους τους άντρες θα έχουν κάποια πάθηση του προστάτη μέχρι την ηλικία των 70 ετών.

Η πάθηση του προστάτη συνηθέστερα προκαλεί συμπτώματα του ουροποιητικού συστήματος όπως δυσκολία στην ούρηση, ανάγκη για συχνότερη ούρηση, επώδυνη ούρηση ή μια αίσθηση ότι δεν μπορείτε να αδειάσετε τελείως την ουροδόχο κύστη σας.

**Καλοήθης υπερπλασία του προστάτη (Benign prostatic hyperplasia - BPH) ή διογκωμένος προστάτης:**

Αυτή είναι μια συνηθισμένη πάθηση που συμβαίνει όταν ο προστάτης διογκώνεται με την ηλικία. Μπορεί να επηρεάσει την ούρηση. Αντιμετωπίζεται με φάρμακα ή εγχείρηση.

**Προστατίτιδα (λοιμωξη ή φλεγμονή):** Προστατίτιδα είναι όταν υπάρχει φλεγμονή στον αδένα του προστάτη και πονάει. Μπορεί να είναι πολύ επώδυνη και προκαλεί συχνουρία. Μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιβιοτικά, άλλα φάρμακα ή εγχείρηση.

## Τι είναι ο καρκίνος του προστάτη;

Καρκίνος του προστάτη συμβαίνει όταν αναπτύσσονται και πληθαίνουν μη φυσιολογικά κύτταρα στον προστάτη. Αυτά τα μη φυσιολογικά κύτταρα μπορεί να συνεχίσουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα και μερικές φορές να εξαπλώνονται έξω από τον προστάτη σε παρακείμενα ή μακρινά μέρη του σώματος.

Στους περισσότερους άντρες, ο καρκίνος του προστάτη είναι μια αργά αναπτυσσόμενη πάθηση. Αν παραμείνει μέσα στον αδένα του προστάτη και αυξάνεται αργά, μπορεί να μην προκαλέσει ποτέ πρόβλημα.

Ωστόσο, σε ορισμένους άντρες ο καρκίνος ενδέχεται να αναπτυχθεί πιο γρήγορα και μπορεί να προκαλέσει προβλήματα τα οποία μπορεί να επηρεάσουν το προσδόκιμο όριο της ζωής τους.

Όταν τα καρκινικά κύτταρα εξαπλώνονται έξω από τον προστάτη σε άλλα μέρη του σώματος, είναι γνωστός ως προχωρημένος ή μεταστατικός καρκίνος του προστάτη.

## Ποια άτομα παθαίνουν καρκίνο του προστάτη;

Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο πιο συχνά διαγνωσμένος καρκίνος στους άντρες της Αυστραλίας, με περίπου 17.000 άνδρες να έχουν πρόσφατη διάγνωση κάθε χρόνο. Περισσότεροι από 3000 Αυστραλοί άντρες πεθαίνουν από καρκίνο του προστάτη κάθε χρόνο.

Ο καρκίνος του προστάτη έχει ένα απ' τα υψηλότερα ποσοστά επιβίωσης απ' όλους τους καρκίνους, με 95% των αντρών πιθανόν να επιβιώσουν πέντε χρόνια ή περισσότερο. Περίπου 220.000 Αυστραλοί άντρες ζουν σήμερα μετά από διάγνωση καρκίνου του προστάτη.

**Υπάρχουν δύο αποδεδειγμένοι παράγοντες κινδύνου που μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα να παρουσιαστεί καρκίνος του προστάτη:**

**Ηλικία:** Ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη αυξάνεται με την ηλικία. Ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του προστάτη μέχρι την ηλικία των 75 ετών είναι 1 στους 7 άντρες. Μέχρι την ηλικία των 85 ετών, αυτό αυξάνεται 1 στους 6 άνδρες.

**Οικογενειακό ιστορικό:** Έχετε περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσετε καρκίνο του προστάτη αν έχετε πατέρα, αδελφό ή γιο που έχει διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη. Ο κίνδυνος αυξάνεται ξανά αν περισσότερο από ένας στενοί συγγενείς έχουν καρκίνο του προστάτη. Οι κίνδυνοι είναι επίσης υψηλότεροι για τους άντρες των οποίων οι συγγενείς διαγνώστηκαν όταν ήταν νέοι. Ένα οικογενειακό ιστορικό άλλων καρκίνων, όπως του μαστού και των ωοθηκών, μπορεί επίσης να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του προστάτη.

## Ποια είναι τα συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη;

Στα αρχικά στάδια του καρκίνου του προστάτη, μπορεί να μην υπάρχουν συμπτώματα. Στα μεταγενέστερα στάδια, ορισμένα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- αίσθηση συχνής ή ξαφνικής ανάγκης για ούρηση
- δυσκολία στην ούρηση (π.χ. δυσκολία στην έναρξη της ούρησης ή το άτομο δεν μπορεί να ουρήσει παρόλο που αισθάνεται ότι θέλει να ουρήσει ή αδύναμη ροή ούρων)
- ενόχληση κατά την ούρηση
- ανεύρεση αίματος στα ούρα ή στο σπέρμα
- πόνος στη μέση, στο πάνω μέρος των μηρών ή στους γοφούς

Πολλά απ' αυτά τα συμπτώματα είναι συνηθισμένα. Μπορεί να μη σημαίνουν ότι έχετε καρκίνο του προστάτη. Αλλά αν ανησυχείτε για τα συμπτώματά σας, είναι σημαντικό να μιλήσετε στο γιατρό σας.

## Πώς γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του προστάτη;

Ο γιατρός συνήθως θα κάνει μια εξέταση αίματος για το PSA και μπορεί να κάνει μια σωματική εξέταση ή και να κανονίσει να κάνετε μαγνητική τομογραφία (MRI) για να ελέγξει την υγεία του προστάτη. Αν αυτές οι εξετάσεις δείξουν ότι υπάρχει πιθανότητα καρκίνου του προστάτη, μπορεί να χρειαστείτε βιοψία.

**Εξέταση αίματος για το ειδικό προστατικό αντιγόνο (Prostate Specific Antigen - PSA).**

Το PSA είναι μια πρωτεΐνη που παράγεται από τον αδένα του προστάτη. Επίπεδα PSA πάνω από τα φυσιολογικά όρια μπορεί να υποδηλώνουν καρκίνο του προστάτη. Ωστόσο, ένα αποτέλεσμα υψηλού επιπέδου PSA δεν σημαίνει αναγκαστικά καρκίνο επειδή άλλες παθήσεις του προστάτη μπορούν επίσης να αυξήσουν το επίπεδο PSA.

**Δακτυλική ψηλάφηση του ορθού (Digital rectal examination - DRE)**

Ο γιατρός μπορεί να ψηλαφήσει το μέγεθος και το σχήμα του αδένα του προστάτη εισάγοντας ένα δάχτυλο με γάντι και λιπαντικό μέσω του ορθού του ασθενή. Μερικές φορές ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να γίνει αισθητός μ' αυτόν τον τρόπο, αλλά ένα φυσιολογικό αποτέλεσμα DRE δεν αποκλείει αναγκαστικά τον καρκίνο του προστάτη.

**Μαγνητική τομογραφία**

Η μαγνητική τομογραφία (Magnetic resonance imaging - MRI) είναι μια απεικόνιση για να εκτιμηθεί το μέγεθος του προστάτη και να αναζητηθούν τυχόν μη φυσιολογικές περιοχές. Η μαγνητική τομογραφία εκτελείται στα εξωτερικά ιατρεία (δεν χρειάζεται να εισαχθείτε σε νοσοκομείο). Θα ξαπλώσετε σ' ένα ειδικό κρεβάτι που περνάει μέσα από ένα στενό τούνελ ενώ γίνονται οι τομογραφίες. Αν έχετε πρόβλημα κλειστοφοβίας μπορεί να χρειαστείτε ελαφρά νάρκωση γι' αυτή την τομογραφία. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε το γιατρό σας αν έχετε οποιαδήποτε μεταλλικά εμφυτεύματα (π.χ. βίδες ή πλάκες) στο σώμα σας ή ιατρικές συσκευές (π.χ. βηματοδότη ή κοχλιακό εμφύτευμα) ή αν έχετε κάνει εγχείρηση σε άρθρωση.

**Βιοψία**

Η βιοψία είναι μια διαδικασία όπου χρησιμοποιείται μια βελόνα για την αφαίρεση πολλαπλών μικρών δειγμάτων ιστού από τον αδένα του προστάτη. Τα δείγματα της βιοψίας αποστέλλονται σε μικροβιολογικό εργαστήριο για να εξεταστούν. Η βιοψία δείχνει αν τα κύτταρα στον προστάτη είναι κακοήθη (καρκινογόνα) ή καλοήθη (μη καρκινογόνα). Η βιοψία είναι ο μόνος τρόπος για να γίνει οριστική διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.

## Πώς αντιμετωπίζεται ο καρκίνος του προστάτη;

Διατίθενται πολλές διαφορετικές θεραπείες για τον καρκίνο του προστάτη. Το είδος της θεραπείας που θα κάνετε θα εξαρτηθεί από το αποτέλεσμα του PSA, το βαθμό και το στάδιο του καρκίνου σας (πόσο γρήγορα αναπτύσσεται και πόσο έχει εξαπλωθεί εκτός του προστάτη), τα συμπτώματά σας, τη γενική κατάσταση της υγείας σας και τις προσωπικές σας προτιμήσεις.

Αν υπάρχει χαμηλός κίνδυνος να σας βλάψει ο καρκίνος του προστάτη σας, μπορεί να σας προσφερθεί Ενεργής Παρακολούθηση. Αυτή περιλαμβάνει τακτικές εξετάσεις για τον έλεγχο τυχόν αλλαγών στον καρκίνο. Αν ο καρκίνος αλλάξει, μπορεί να χρειαστείτε θεραπεία.

Αν ο καρκίνος σας είναι υψηλότερου κινδύνου, θα σας προσφερθεί θεραπεία. Οι διαφορετικές θεραπείες συνοδεύονται με διαφορετικές παρενέργειες, μερικές από τις οποίες περιλαμβάνουν προβλήματα στην ούρηση, προβλήματα στύσης και εκσπερμάτωσης, προβλήματα εντέρου, κόπωση, κατάθλιψη και άγχος.

Μπορεί να χρειαστεί να δείτε αρκετούς διαφορετικούς ειδικούς για τον καρκίνο, όπως ουρολόγο, ακτινοθεραπευτή ογκολόγο ή και ιατρικό ογκολόγο για να συζητήσετε τις επιλογές για τη θεραπεία σας.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο φυλλάδιο *Καρκίνος του προστάτη - ένας οδηγός για άντρες που έχουν διαγνωσθεί πρόσφατα* που μπορείτε να κατεβάσετε από το **pcfa.org.au**.

### Θα πρέπει να κάνω την εξέταση για το PSA;

Άντρες άνω των 50 ετών ή 40 ετών με οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του προστάτη, θα πρέπει να μιλήσουν στο γιατρό τους για έλεγχο του καρκίνου του προστάτη κάνοντας την εξέταση για το PSA ως μέρος της τακτικής τους γενικής εξέτασης.

Οι άντρες θα πρέπει να παίρνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις που αφορούν τις εξετάσεις με βάση τα πιο πρόσφατα διαθέσιμα στοιχεία σχετικά με τα οφέλη και τις πιθανές βλάβες των εξετάσεων και της επακόλουθης θεραπείας για τον καρκίνο του προστάτη.

Περισσότερες πληροφορίες για την εξέταση PSA μπορείτε να βρείτε στο **pcfa.org.au**.