

诊疗建议有哪些？

如果症状表明前列腺有问题，通常需要对前列腺进行检查并进行 PSA 检测，找出导致症状的原因。

如果没有症状显示前列腺可能出现问题，那么当前的 PSA 检测指南给出的建议是：

- 医生应向患者介绍 PSA 检测的利弊，然后再让患者决定是否要接受 PSA 检测
- 处于前列腺癌平均风险的男性应从 50 岁到 69 岁期间每 2 年接受一次 PSA 检测
- 对于年满 70 岁的男性来说，PSA 检测的危害可能大于益处
- 有前列腺癌家族史并决定接受检测的男性应在 40 岁或 45 岁至 69 岁之间每 2 年接受一次 PSA 检测，开始检测的年龄取决于其家族病史的严重程度
- 不建议全科医生在常规 PSA 检测的基础上，进行常规的直肠指检，但转诊至泌尿科医生或其他专家时，直肠指检是一项重要的检测手段。

如何做决定

年满 50 岁后，应向医生咨询接受 PSA 检测的事宜。但如果有症状或有前列腺癌家族病史，那么最好在 40 岁左右就咨询医生。

在做决定前，医生应该充分解释接受 PSA 检测的风险因素以及潜在利弊。一定要问很多问题，以便清楚了解 PSA 检测的步骤，以及如果 PSA 结果正常或者升高，接下来会发生什么。

考虑接受 PSA 检测？

PCFA 提供了详细的信息，帮助您权衡 PSA 检测的利弊，做出决定。

更多信息，请访问 psatesting.org.au/info

欲获得更多信息和支持，您可以：

联系我们：PCFA 竭诚为您提供帮助。联系电话：**1800 22 00 99**；电邮地址：enquiries@pcfa.org.au

了解更多信息：PCFA 可提供一系列面向前列腺癌患者及其家人的循证资源。网站：pcfa.org.au

加入支持小组：全澳各地的支持小组将前列腺癌患者凝聚起来。欲查询支持小组，请访问：pcfa.org.au/support/find-a-support-group

加入在线社区：PCFA 是澳大利亚最大在线支持小组的主办机构，致力于联络和凝聚前列腺癌患者。您可以通过以下链接加入该在线社区：onlinecommunity.pcfa.org.au

有关前列腺癌的更多信息，请访问：

Cancer Australia: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer

Cancer Council Australia: cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer

Healthy Male Andrology Australia: healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer

如需进一步支持，请联系：

MensLine Australia: mensline.org.au

Beyond Blue: beyondblue.org.au

Lifeline Australia: lifeline.org.au

澳大利亚前列腺癌基金会 (PCFA)

我们是澳大利亚从事前列腺癌研究、宣传和支持的主要社区组织。作为澳大利亚前列腺癌研究的主要慈善基金会，我们旨在保护澳大利亚当前和未来世代男性的健康，提高受前列腺癌影响的澳大利亚男性及其家庭的生活质量。

我们的愿景是，在未来没有人死于前列腺癌，澳大利亚前列腺癌患者及其家人能够获得所需的支持。

欲了解更多信息或捐款，请联系我们：**18001800 00 99** (免费电话)
或访问：pcfa.org.au



是否应该接受 PSA 检测？

是否应该接受 PSA 检测？

是否应该接受 PSA 检测？

前列腺癌是澳大利亚男性最常见的癌症。每年，大约有 17,000 名男性确诊患有前列腺癌，大约有 3,000 人死于前列腺癌。

建议年满 50 岁的男性，或有前列腺癌家族史、年满 40 岁的男性与医生讨论，在定期体检中加入前列腺癌筛查。

前列腺癌症患者应根据现有的最新证据，就检测和随后的前列腺癌治疗利弊做出知情决定。

什么是 PSA 检测？

前列腺特异性抗原 (PSA) 检测是用于检测前列腺癌风险的血液化验。PSA 高于正常水平表明前列腺可能有问题，需要进一步的检测。

问题在哪里？

对于没有症状或泌尿系统没有问题的男性来说，决定接受 PSA 检测并非易事，需要了解 PSA 检测潜在的利弊。如果考虑接受 PSA 检测，则应先请医生解释 PSA 检测的潜在利弊，然后再做决定。

如果有了症状该怎么办？

如果有症状表明前列腺可能出现的问题，则最好接受 PSA 检测。其中包括：

- 泌尿系统症状，包括夜尿频繁、尿流不畅、尿末滴沥，或尿流缓慢
- 精液或尿液带血——千万不要忽视这一症状
- 排尿或射精时疼痛
- 背部或盆腔疼痛。

PSA 检测的潜在益处是什么？

- PSA 检测可降低男性死于前列腺癌的风险。
- 对于没有症状的患者，PSA 检测可在潜在恶性癌症扩散之前发现问题。
- 早期发现和治疗恶性癌症可增加治愈的机会。
- 如果担心会患前列腺癌，定期接受 PSA 检测可以让您安心。

PSA 不是特定的癌症筛查检测

PSA 水平升高可有几种原因，其中包括前列腺良性增生 (BPH)、炎症或感染、较低等级的无害癌症或较高等级的可扩散侵袭性癌症。

PSA 检测结果升高意味着前列腺可能有问题。需要进一步检测找出问题的原因。

PSA 检测的潜在危害是什么？

- 可能出现假阳性结果，即 PSA 水平很高，但并没有患癌症。出现这种情况以及所需的额外检测可能会引起忧虑、痛苦和身体的副作用。(如需进行活检)。
- 对于一些患者来说，PSA 水平可能不会升高，因而可能错过癌症的发现。这被称为假阴性。
- PSA 检测有时会检测出无害的前列腺癌。这类前列腺癌永远不会造成问题，可能增长非常缓慢或始终保持不变。通过 PSA 检测发现这类癌症被称为过度诊断。
- 医生无法确定癌症是否是恶性的，即使经过进一步的检查，也无法判定。因此，会建议采取主动监测或进行治疗。因此，在所有接受 PSA 检测的患者中，有些人最终可能接受了不必要的主动监测或治疗。

如果 PSA 结果呈阳性会怎样？

需要进行额外的检查，可能要做进一步的 PSA 检测、直肠指检、磁共振成像 (MRI) 扫描和/或组织活检。

前列腺活组织检查是确诊前列腺癌的唯一方法。做活组织检查时，会将细针头插入前列腺，获取组织样本。活检可能会导致出血、瘀伤、暂时性的泌尿和勃起问题以及感染等副作用，这取决于活检的方式。

如果活检显示有癌症存在，专科医生 (如泌尿科医生或放射肿瘤科医生) 会与您讨论治疗方案。有些前列腺癌可能不需要治疗，可以安全地进行监测。这被称为积极监视。其他癌症则需要治疗，且可能产生副作用。副作用因治疗类型而异，但可能包括排尿问题、勃起和射精问题、排便问题和疲劳、抑郁或焦虑。

考虑风险

是否要接受检查取决于您的年龄、整体健康状况、是否有症状、患前列腺癌的风险和个人偏好。

在以下情况下，可以考虑接受 PSA 检测：

- 年龄超过 50 岁
- 有症状，如排尿困难或者尿液或精液带血
- 年龄超过 40 岁，父亲、兄弟或儿子确诊前列腺癌，尤其是在年轻时就确诊前列腺癌，或者有其他癌症家族史 (例如乳腺癌或卵巢癌)。

在 40 岁时，只有 4‰ 的男性会在未来 10 年内会确诊患有前列腺癌。到 70 岁时，该比例上升至 98‰。