

### 诊疗建议有哪些?

如果症状表明前列腺有问题,通常需要对前列腺进行检查并进行 PSA 检测,找出导致症状的原因。

如果没有症状显示前列腺可能出现的问题,那么当前的 PSA 检测指南给出的建议是:

- 医生应向患者介绍 PSA 检测的利弊,然后再让患者决定是否要接受 PSA 检测
- 处于前列腺癌平均风险的男性应从 50 岁到 69 岁期间每 2 年接受一次 PSA 检测
- 对于年满 70 岁的男性来说,PSA 检测的危害可能大于益处
- 有前列腺癌家族史并决定接受检测的男性应在 40 岁或 45 岁至 69 岁之间每 2 年接受一次 PSA 检测,开始检测的年龄取决于其家族病史的严重程度
- 不建议全科医生在常规 PSA 检测的基础上,进行常规的直肠指检,但转诊至泌尿科医生或其他专家时,直肠指检是一项重要的检测手段。

### 如何做决定

年满 50 岁后,应向医生咨询接受 PSA 检测的事宜。但如果有症状或有前列腺癌家族病史,那么最好在 40 岁左右就咨询医生。

在做决定前,医生应该充分解释接受 PSA 检测的风险因素以及潜在利弊。一定要问很多问题,以便清楚了解 PSA 检测的步骤,以及如果 PSA 结果正常或者升高,接下来会发生什么。

### 考虑接受 PSA 检测?

PCFA 提供了详细的信息,帮助您权衡 PSA 检测的利弊,做出决定。

更多信息,请访问 [psatesting.org.au/info](http://psatesting.org.au/info)

### 欲获得更多信息和支持,您可以:

**联系我们:** PCFA 竭诚为您提供帮助。联系电话: **1800 22 00 99**;电邮地址: [enquiries@pcfa.org.au](mailto:enquiries@pcfa.org.au)

**了解更多信息:** PCFA 可提供一系列面向前列腺癌患者及其家人的循证资源。网站: [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)

**加入支持小组:** 全澳各地的支持小组将前列腺癌患者凝聚起来。欲查询支持小组,请访问: [pcfa.org.au/support/find-a-support-group](http://pcfa.org.au/support/find-a-support-group)

**加入在线社区:** PCFA 是澳大利亚最大在线支持小组的主办机构,致力于联络和凝聚前列腺癌患者。您可以通过以下链接加入该在线社区: [onlinecommunity.pcfa.org.au](http://onlinecommunity.pcfa.org.au)

**有关前列腺癌的更多信息,请访问:**

**Cancer Australia:** [www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer)

**Cancer Council Australia:** [cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer](http://cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer)

**Healthy Male Andrology Australia:** [healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer](http://healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer)

**如需进一步支持,请联系:**

**MensLine Australia:** [mensline.org.au](http://mensline.org.au)

**Beyond Blue:** [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

**Lifeline Australia:** [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

### 澳大利亚前列腺癌基金会 (PCFA)

我们是澳大利亚从事前列腺癌研究、宣传和支持的主要社区组织。作为澳大利亚前列腺癌研究的主要慈善基金会,我们旨在保护澳大利亚当前和未来世代男性的健康,提高受前列腺癌影响的澳大利亚男性及其家庭的生活质量。

我们的愿景是,在未来没有人死于前列腺癌,澳大利亚前列腺癌患者及其家人能够获得所需的支持。

欲了解更多信息或捐款,请联系我们: **18001800 00 99** (免费电话)  
或访问: [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)



# 是否应该接受 PSA 检测?

# 是否应该接受 PSA 检测？

## 是否应该接受 PSA 检测？

前列腺癌是澳大利亚男性最常见的癌症。每年，大约有 17,000 名男性确诊患有前列腺癌，大约有 3,000 人死于前列腺癌。

建议年满 50 岁的男性，或有前列腺癌家族史、年满 40 岁的男性与医生讨论，在定期体检中加入前列腺癌筛查。

前列腺癌症患者应根据现有的最新证据，就检测和随后的前列腺癌治疗利弊做出知情决定。

### 什么是 PSA 检测？

前列腺特异性抗原 (PSA) 检测是用于检测前列腺癌风险的血液化验。PSA 高于正常水平表明前列腺可能有问题，需要进一步的检测。

### 问题在哪里？

对于没有症状或泌尿系统没有问题的男性来说，决定接受 PSA 检测并非易事，需要了解 PSA 检测潜在的利弊。如果考虑接受 PSA 检测，则应先请医生解释 PSA 检测的潜在利弊，然后再做决定。

### 如果有了症状该怎么办？

如果有症状表明前列腺可能出现的问题，则最好接受 PSA 检测。其中包括：

- 泌尿系统症状，包括夜尿频繁、尿流不畅、尿末滴沥，或尿流缓慢
- 精液或尿液带血——千万不要忽视这一症状
- 排尿或射精时疼痛
- 背部或盆腔疼痛。

### PSA 检测的潜在益处是什么？

- PSA 检测可降低男性死于前列腺癌的风险。
- 对于没有症状的患者，PSA 检测可在潜在恶性癌症扩散之前发现问题。
- 早期发现和治疗恶性癌症可增加治愈的机会。
- 如果担心会患前列腺癌，定期接受 PSA 检测可以让您安心。

### PSA 不是特定的癌症筛查检测

PSA 水平升高可有几种原因，其中包括前列腺良性增生 (BPH)、炎症或感染、较低等级的无害癌症或较高等级的可扩散侵袭性癌症。

**PSA 检测结果升高意味着前列腺可能有问题。需要进一步检测找出问题的原因。**

### PSA 检测的潜在危害是什么？

- 可能出现假阳性结果，即 PSA 水平很高，但并没有患癌症。出现这种情况以及所需的额外检测可能会引起忧虑、痛苦和身体的副作用。(如需进行活检)。
- 对于一些患者来说，PSA 水平可能不会升高，因而可能错过癌症的发现。这被称为假阴性。
- PSA 检测有时会检测出无害的前列腺癌。这类前列腺癌永远不会造成问题，可能增长非常缓慢或始终保持不变。通过 PSA 检测发现这类癌症被称为过度诊断。
- 医生无法确定癌症是否是恶性的，即使经过进一步的检查，也无法判定。因此，会建议采取主动监测或进行治疗。因此，在所有接受 PSA 检测的患者中，有些人最终可能接受了不必要的主动监测或治疗。

### 如果 PSA 结果呈阳性会怎样？

需要进行额外的检查，可能要做进一步的 PSA 检测、直肠指检、磁共振成像 (MRI) 扫描和/或组织活检。

前列腺活组织检查是确诊前列腺癌的唯一方法。做活组织检查时，会将细针头插入前列腺，获取组织样本。活检可能会导致出血、瘀伤、暂时性的泌尿和勃起问题以及感染等副作用，这取决于活检的方式。

如果活检显示有癌症存在，专科医生 (如泌尿科医生或放射肿瘤科医生) 会与您讨论治疗方案。有些前列腺癌可能不需要治疗，可以安全地进行监测。这被称为积极监视。其他癌症则需要治疗，且可能产生副作用。副作用因治疗类型而异，但可能包括排尿问题、勃起和射精问题、排便问题和疲劳、抑郁或焦虑。

## 考虑风险

是否要接受检查取决于您的年龄、整体健康状况、是否有症状、患前列腺癌的风险和个人偏好。

在以下情况下，可以考虑接受 PSA 检测：

- 年龄超过 50 岁
- 有症状，如排尿困难或者尿液或精液带血
- 年龄超过 40 岁，父亲、兄弟或儿子确诊前列腺癌，尤其是在年轻时就确诊前列腺癌，或者有其他癌症家族史 (例如乳腺癌或卵巢癌)。

在 40 岁时，只有 4‰ 的男性会在未来 10 年内会确诊患有前列腺癌。到 70 岁时，该比例上升至 98‰。