

## 哪些因素會影響 PSA 指數？

每個人的“正常”PSA 指數各有不同。PSA 指數會受多個因素的影響，其中包括：

- 年齡 (年齡越大，PSA 指數越高)
- 前列腺的大小 (前列腺增大時，PSA 指數會升高)
- 種族
- 服用的藥物
- 泌尿感染
- 某些類型的運動，如騎自行車或劇烈運動
- 性愛或射精的頻率
- 肛交或前列腺刺激。

其他可能導致 PSA 指數升高的病況：

**良性前列腺增生症 (BPH) 或前列腺肥大：**前列腺肥大是一種常見的病況，隨著年齡的增長，前列腺會變大。前列腺肥大可影響排尿。可通過藥物或手術治療。

**前列腺炎 (前列腺的感染或炎症)。**前列腺炎是指前列腺發炎和疼痛的情況。前列腺炎可能導致劇痛、尿頻。可用抗生素、其他藥物或手術來治療。

在非常罕見的情況下，即使 PSA 檢測結果正常，也存在患前列腺癌的可能。如果注意到以下任何令人擔憂的症狀，請諮詢醫生：

- 感到尿急或尿頻
- 感到排尿困難 (例如，開始排尿時吃力，或感覺有尿時無法排尿，或尿流不暢)
- 排尿時感到不適
- 尿液或精液中帶血
- 腰部、大腿或臀部疼痛。

## 欲獲得更多資訊和支持，可以：

**聯繫我們：**PCFA 竭誠為您提供幫助。聯繫電話：**1800 22 00 99**；電子信箱：[enquiries@pcfa.org.au](mailto:enquiries@pcfa.org.au)

**瞭解更多資訊：**PCFA 可提供一系列面向前列腺癌患者及其家人的循證資源。網站：[pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)

**加入支援小組：**全澳各地的支援小組將前列腺癌患者凝聚起來。欲查詢支援小組，請訪問：[pcfa.org.au/support/find-a-support-group](http://pcfa.org.au/support/find-a-support-group)

**加入線上社區：**PCFA 是澳洲最大線上支援小組的主辦機構，致力於聯絡和凝聚前列腺癌患者。您可以通過以下連結加入該線上社區：[onlinecommunity.pcfa.org.au](http://onlinecommunity.pcfa.org.au)

**有關前列腺癌的更多資訊，請訪問：**

**Cancer Australia:** [www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer)

**Cancer Council Australia:** [cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer](http://cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer)

**Healthy Male Andrology Australia:** [healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer](http://healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer)

**如需進一步支持，請聯繫：**

**MensLine Australia:** [mensline.org.au](http://mensline.org.au)

**Beyond Blue:** [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

**Lifeline Australia:** [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

**澳洲前列腺癌基金會 (PCFA)**

我們是澳洲從事前列腺癌研究、宣傳和支援的主要社區組織。作為澳洲前列腺癌研究的主要慈善基金會，我們旨在保護澳洲當前和未來世代男性的健康，提高受前列腺癌影響的澳洲男性及其家庭的生活品質。

我們的願景是，在未來沒有人死於前列腺癌，澳洲前列腺癌患者及其家人能夠獲得所需的支援。

欲瞭解更多資訊或捐款，請聯繫我們：**1800 22 00 99 (免付費電話)**  
或訪問：[pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)



# 解讀 PSA 檢測結果

# 解讀 PSA 檢測結果

## PSA是指什麼？

前列腺特異性抗原 (PSA) 是一種由前列腺產生的蛋白質。前列腺是一個核桃大小的結構，位於膀胱下方，直腸前面，包繞尿道。尿道是從膀胱通向陰莖的通道，尿液和精液通過陰莖排出體外。

PSA 由前列腺細胞產生，進入血液迴圈。隨著男性年齡的增長和前列腺的增大，PSA 指數可能升高。然而，PSA 指數升高也可能是由其他疾病引起的。其中就包括前列腺癌。PSA 指數升高意味著前列腺出現了問題，可能需要進一步檢查。

## 如何測量 PSA？

PSA 可通過簡單的血液化驗進行測量。最初的 PSA 檢測通常測量的是血液中的 **PSA 總量**。

有時，如果體內 PSA 總量升高，則要進行另一項血液化驗，測量和比較兩種不同形式的 PSA 指數，即與蛋白質結合的 PSA 和自由 (非結合) 的 PSA。這被稱為**游離與總 PSA 比值**。

游離與總 PSA 比值可表明 PSA 指數的升高是否更有可能是由於良性原因 (前列腺增生) 或癌變導致的。

## PSA 結果意味著什麼？

PSA 指數持續升高表明前列腺出現了問題，需要進一步檢查，以確定是癌症還是其他疾病。

如果 PSA 指數超過 3.0 納克/毫升，則應在 1 至 3 個月內重做 PSA 檢測。這是因為 PSA 有時會恢復到正常水準。醫生也可能會要求進行游離與總 PSA 比值檢測。如果 PSA 仍然較高，並且游離與總 PSA 比值較低，那麼您可能會被轉介到專科醫生 (泌尿科醫生) 處做進一步檢查。

如果有前列腺癌家族病史和/或年齡為 40 多歲，且 PSA 指數超過 2.0 納克/毫升，那麼醫生可能會建議您做進一步 PSA 檢測。

PSA 結果異常並不一定意味著患上了前列腺癌。

## 接下來會如何？

醫生會考慮 PSA 二次檢測的結果，以及您的年齡和家族史，然後給出接下來的方案。

如果 PSA 二次檢測結果並無大礙，請就未來接受 PSA 檢測的事宜諮詢醫生。

如果 PSA 二次檢測結果仍然表明有問題，醫生會將您轉介到泌尿科醫生接受進一步檢查。

泌尿科醫生可能會進行**直腸指檢 (DRE)**。醫生在進行直腸指檢時，會戴上手套並將一根塗抹了潤滑劑的手指插入患者直腸，觸摸前列腺的大小和形狀。直腸指檢結果正常不一定能夠排除罹患前列腺癌的可能。

如果直腸指檢和/或 PSA 檢測顯示有患前列腺癌的可能，下一步可能要接受核磁共振掃描和/或活體切片檢查。

**核磁共振成像 (MRI)** 掃描可用於評估前列腺的大小，尋找任何異常區域。核磁共振成像用於確定是否存在癌症以及癌症位於前列腺的哪個部位。這有助於泌尿科醫生決定是否需要進行切片，以及針對前列腺的哪個區域進行切片。核磁共振成像屬於門診檢查。如果患有幽閉恐懼症或體內有任何金屬植入物、醫療設備或做過關節手術，請告知醫生。

**活體切片檢查** (切片) 是一種手術，使用針頭從前列腺中取出多個小樣本組織。切片樣本會送到實驗室進行檢查。檢查結果可以表明前列腺中的細胞是惡性的 (癌性的) 還是良性的 (非癌性的)。活體切片檢查是確診前列腺癌的唯一方法。活檢可以在局部麻醉下通過直腸進行，也可以在麻醉下通過會陰部進行。

如果切片結果為陰性，醫生可能會建議您常規監測 PSA 指數。

如果隨後的檢查顯示 PSA 指數上升，則可能需要再次進行切片或 MRI 掃描。

## 如果是前列腺癌該怎麼辦？

切片結果呈陽性是確診前列腺癌的唯一方法。根據切片確定的癌症**等級**可表明癌症的生長速度。

此外，還可能需要做進一步的檢查來確定癌症的**分期**。癌症分期可表明癌症是否存在於前列腺內，還是已經擴散到前列腺外的周圍區域或身體的其他部位。

如何治療前列腺癌將取決於 PSA 結果、癌症的等級和分期、症狀、整體健康狀況和個人偏好。

如果前列腺癌造成傷害的風險很低，醫生可能會建議進行主動監測的治療方法。這種方法通過定期檢測，檢測癌症的任何變化。如果癌症發生變化，則可能需要治療。

如果癌症風險較高，醫生會建議進行治療。不同的治療方法有不同的副作用，其中包括泌尿系統問題、勃起和射精問題、排便問題、疲勞、抑鬱症和焦慮症。

此外，可能需要諮詢多位元不同的癌症專家 (如泌尿科醫生、放射腫瘤科醫生和/或腫瘤內科醫生) 討論治療方案。

更多資訊，請訪問 [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)，下載《前列腺癌——新確診患者診療指南》。

看醫生時，要帶著伴侶、家人或好友一起去，這在討論診斷和治療方案時會有所幫助。

相對於普通人群，並將其他死亡原因考慮在內，95% 的前列腺癌患者在確診後將至少存活 5 年，91% 的前列腺癌患者將存活至少 10 年。