

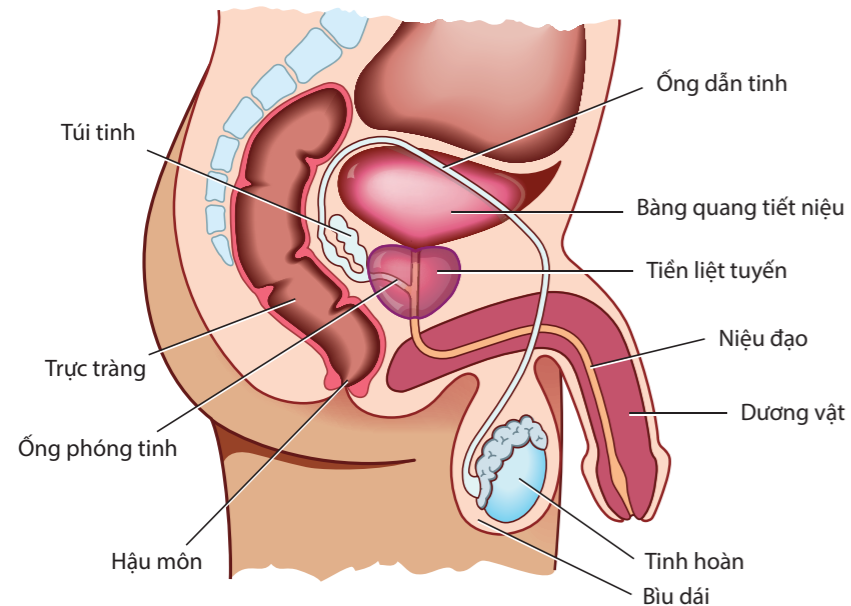
Tiền liệt tuyến là gì?

Tiền liệt tuyến là một tuyến nhỏ nằm bên dưới bàng quang và phía trước trực tràng ở nam giới. Tiền liệt tuyến bao quanh niệu đạo, đoạn dẫn từ bàng quang ra ngoài qua dương vật, qua đó nước tiểu và tinh dịch ra khỏi cơ thể.

Tiền liệt tuyến là một phần của hệ thống sinh sản nam giới. Tiền liệt tuyến tạo ra một số chất lỏng tạo nên tinh dịch, giúp làm giàu và bảo vệ tinh trùng. Tiền liệt tuyến cần nội tiết tố nam testosterone để tăng trưởng và phát triển. Testosterone được tạo ra bởi tinh hoàn.

Ở người trưởng thành, tiền liệt tuyến thường có kích thước bằng quả óc chó và bình thường khi nam giới già đi, tiền liệt tuyến sẽ phát triển lớn hơn. Đôi khi điều này có thể gây ra các vấn đề, chẳng hạn như khó đi tiểu.

Hệ sinh sản của nam giới



Để biết thêm thông tin và hỗ trợ, quý vị có thể:

Liên lạc với chúng tôi: PCFA luôn sẵn sàng trợ giúp. Hãy gọi cho chúng tôi theo số **1800 22 00 99** hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ **enquiries@pcfa.org.au**

Tim hiểu thêm: PCFA có một loạt các nguồn tài liệu dựa trên bằng chứng dành cho nam giới bị ung thư tiền liệt tuyến và gia đình của họ. Hãy truy cập: **pcfa.org.au**

Tham gia nhóm hỗ trợ: Các nhóm hỗ trợ trên khắp đất nước đưa những nam giới và phụ nữ bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến lại với nhau. Để tìm một nhóm hỗ trợ, hãy truy cập: **pcfa.org.au/support/find-a-support-group**

Tham gia cộng đồng trực tuyến: PCFA tổ chức nhóm trực tuyến lớn nhất của Úc dành riêng cho việc kết nối những người bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến. Quý vị có thể tham gia cộng đồng trực tuyến tại đường dẫn này: **onlinecommunity.pcfa.org.au**

Để biết thêm thông tin về bệnh ung thư tiền liệt tuyến, hãy truy cập:

Ung Thư Úc Châu: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer

Hội Đồng Ung Thư Úc Châu: cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer

Khoa Nam học Khỏe mạnh Úc: healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer

Để được hỗ trợ thêm, hãy liên lạc:

MensLine Úc: mensline.org.au

Beyond Blue: beyondblue.org.au

Lifeline Úc: lifeline.org.au

Tổ chức Ung thư Tiền liệt tuyến của Úc (PCFA)

Chúng tôi là tổ chức dựa vào cộng đồng hàng đầu của Úc về nghiên cứu, nâng cao nhận thức và hỗ trợ về bệnh ung thư tiền liệt tuyến. Là quỹ từ thiện chủ yếu của quốc gia dành cho nghiên cứu ung thư tiền liệt tuyến có trụ sở tại Úc, chúng tôi được thành lập để bảo vệ sức khỏe của các thế hệ nam giới hiện tại và tương lai ở Úc, đồng thời cải thiện chất lượng cuộc sống cho nam giới và gia đình Úc bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến.

Tầm nhìn của chúng tôi là một tương lai không có người đàn ông nào chết vì ung thư tiền liệt tuyến và những người đàn ông Úc và gia đình của họ nhận được sự hỗ trợ mà họ cần.

Để biết thêm thông tin hoặc đóng góp, vui lòng liên lạc với chúng tôi qua số: **1800 22 00 99** (miễn phí) hoặc truy cập: **pcfa.org.au**



Prostate Cancer
Foundation
of Australia



Prostate Cancer
Foundation
of Australia

Những điều quý vị cần biết về ung thư tiền liệt tuyến

Những điều quý vị cần biết về ung thư tiền liệt tuyến

Bệnh tiền liệt tuyến là gì?

Các bệnh khác nhau có thể ảnh hưởng đến tiền liệt tuyến. Những điều này phổ biến hơn khi quý vị già đi. Khoảng một nửa tổng số nam giới sẽ mắc bệnh tiền liệt tuyến tính đến độ tuổi 70.

Bệnh tiền liệt tuyến thường gây ra các triệu chứng tiết niệu như khó đi tiểu, muốn đi tiểu thường xuyên hơn, tiểu buốt hoặc cảm giác như quý vị không thể đi hết nước tiểu trong bàng quang.

Tăng sản lành tính tiền liệt tuyến (BPH) hoặc phì đại tiền liệt tuyến: Đây là tình trạng phổ biến xảy ra khi tiền liệt tuyến phát triển lớn hơn theo tuổi tác. Nó có thể ảnh hưởng đến việc đi tiểu. Nó được điều trị bằng thuốc hoặc phẫu thuật.

Viêm tiền liệt tuyến (nhiễm trùng hoặc viêm): Viêm tiền liệt tuyến là khi tiền liệt tuyến bị viêm và đau. Nó có thể rất đau và gây ra đi tiểu thường xuyên hơn. Nó có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh, các loại thuốc khác hoặc phẫu thuật.

Ung thư tiền liệt tuyến là gì?

Ung thư tiền liệt tuyến xảy ra khi các tế bào bất thường tăng trưởng và phát triển trong tiền liệt tuyến. Các tế bào bất thường này có thể tiếp tục nhân lên một cách mất kiểm soát và đôi khi lan ra bên ngoài tiền liệt tuyến vào các bộ phận lân cận hoặc xa của cơ thể.

Ở hầu hết nam giới, ung thư tiền liệt tuyến là một căn bệnh phát triển chậm. Nếu nó nằm bên trong tiền liệt tuyến và phát triển chậm, nó có thể không bao giờ gây ra vấn đề gì.

Tuy nhiên, ở một số nam giới, ung thư có thể phát triển nhanh hơn và có thể gây ra các vấn đề ảnh hưởng đến tuổi thọ của họ.

Khi các tế bào ung thư lan ra bên ngoài tiền liệt tuyến đến các bộ phận khác của cơ thể, nó được gọi là ung thư tiền liệt tuyến tiến triển hoặc di căn.

Ai bị ung thư tiền liệt tuyến?

Ung thư tiền liệt tuyến là bệnh ung thư được chẩn đoán phổ biến nhất ở nam giới Úc, với khoảng 17.000 nam giới mới được chẩn đoán mỗi năm. Hơn 3000 đàn ông Úc chết vì ung thư tiền liệt tuyến mỗi năm.

Ung thư tiền liệt tuyến là một trong những bệnh ung thư có tỷ lệ sống sót cao nhất trong số các bệnh ung thư, với 95% nam giới có khả năng sống sót từ 5 năm trở lên. Khoảng 220.000 người đàn ông Úc còn sống hiện nay sau khi được chẩn đoán mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến.

Có hai yếu tố nguy cơ đã được chứng minh có thể làm tăng khả năng phát triển ung thư tiền liệt tuyến:

Tuổi tác: Nguy cơ phát triển ung thư tiền liệt tuyến tăng lên theo tuổi tác. Nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến ở tuổi 75 là 1 trong 7 nam giới. Ở độ tuổi 85, tỷ lệ này tăng lên 1 trong 6 nam giới.

Tiền sử gia đình: Quý vị có nguy cơ cao hơn bị ung thư tiền liệt tuyến nếu quý vị có cha, anh hoặc con trai đã được chẩn đoán mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến. Nguy cơ lại tăng lên nếu có hơn một người thân bị ung thư tiền liệt tuyến. Nguy cơ cũng cao hơn đối với nam giới có người thân được chẩn đoán khi còn trẻ. Tiền sử gia đình mắc các bệnh ung thư khác, như ung thư vú và ung thư buồng trứng, cũng có thể làm tăng nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến.

Các triệu chứng của ung thư tiền liệt tuyến là gì?

Trong giai đoạn đầu của ung thư tiền liệt tuyến, có thể không có triệu chứng. Trong các giai đoạn sau, một số triệu chứng có thể bao gồm:

- cảm thấy nhu cầu đi tiểu thường xuyên hoặc đột ngột
- cảm thấy khó đi tiểu (ví dụ, khó bắt đầu hoặc không thể đi tiểu khi có cảm giác đó hoặc dòng nước tiểu yếu)
- khó chịu khi đi tiểu
- thấy có máu trong nước tiểu hoặc tinh dịch
- đau ở lưng dưới, đùi trên hoặc hông.

Nhiều trong số những triệu chứng này là rất phổ biến. Những triệu chứng này có thể không có nghĩa là quý vị bị ung thư tiền liệt tuyến. Nhưng nếu quý vị đang lo lắng về các triệu chứng của mình, điều quan trọng là quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ của mình.

Ung thư tiền liệt tuyến được chẩn đoán thế nào?

Bác sĩ thường sẽ làm xét nghiệm máu PSA và có thể khám sức khỏe và/hoặc tổ chức chụp MRI để kiểm tra sức khỏe của tiền liệt tuyến. Nếu những xét nghiệm này cho thấy có khả năng bị ung thư tiền liệt tuyến, quý vị có thể cần sinh thiết.

Xét nghiệm máu kháng nguyên đặc hiệu (PSA) của tiền liệt tuyến

PSA là một loại protein được sản xuất bởi tiền liệt tuyến. Mức PSA cao hơn bình thường có thể chỉ ra ung thư tiền liệt tuyến. Tuy nhiên, kết quả xét nghiệm PSA cao không nhất thiết có nghĩa là ung thư vì các bệnh lý tiền liệt tuyến khác cũng có thể làm tăng mức PSA.

Khám trực tràng bằng ngón tay (DRE)

Bác sĩ có thể cảm nhận kích thước và hình dạng của tiền liệt tuyến bằng cách đưa ngón tay có đeo găng, bôi trơn vào trực tràng của bệnh nhân. Đôi khi có thể cảm nhận được ung thư tiền liệt tuyến theo cách này, nhưng kết quả DRE bình thường không nhất thiết loại trừ ung thư tiền liệt tuyến.

Chụp cộng hưởng từ (MRI)

MRI là một quá trình quét để đánh giá kích thước của tiền liệt tuyến và tìm kiếm bất kỳ khu vực bất thường nào. Nó được thực hiện như một thủ thuật ngoại trú (quý vị không cần phải nhập viện). Quý vị sẽ nằm trên một chiếc giường đặc biệt đi qua một đường hầm hẹp trong khi chụp. Nếu quý vị gặp vấn đề với chứng sợ hãi nơi chật hẹp, quý vị có thể yêu cầu sử dụng thuốc an thần cho quá trình chụp này. Nếu quý vị có bất kỳ thiết bị cấy ghép kim loại nào (ví dụ như vít hoặc đĩa) trong cơ thể hoặc thiết bị y tế (ví dụ như máy tạo nhịp tim, cấy ghép điện cực ốc tai) hoặc nếu quý vị đã phẫu thuật khớp, điều quan trọng là quý vị phải thông báo cho bác sĩ của mình.

Sinh thiết

Sinh thiết là một thủ tục trong đó một cây kim được sử dụng để lấy nhiều mẫu mô nhỏ từ tiền liệt tuyến. Các mẫu được gửi đến phòng thí nghiệm để kiểm tra. Điều này cho thấy các tế bào trong tiền liệt tuyến là ác tính (ung thư) hay lành tính (không ung thư). Sinh thiết là cách duy nhất để chẩn đoán xác định ung thư tiền liệt tuyến.

Điều trị ung thư tiền liệt tuyến như thế nào?

Có nhiều phương pháp điều trị khác nhau cho bệnh ung thư tiền liệt tuyến. Loại điều trị được đưa ra sẽ phụ thuộc vào kết quả PSA, cấp độ và giai đoạn ung thư của quý vị (tốc độ phát triển của nó và mức độ lan rộng ra bên ngoài tiền liệt tuyến), các triệu chứng, sức khỏe tổng thể và sở thích cá nhân của quý vị.

Nếu nguy cơ mà ung thư tiền liệt tuyến sẽ gây hại cho quý vị là thấp, quý vị có thể được đề nghị Giám sát Tích cực. Điều này liên quan đến việc xét nghiệm thường xuyên để kiểm tra bất kỳ thay đổi nào đối với bệnh ung thư. Nếu ung thư thay đổi, quý vị có thể cần điều trị.

Nếu nguy cơ của bệnh ung thư của quý vị cao hơn, quý vị sẽ được đề nghị điều trị. Các phương pháp điều trị khác nhau đi kèm với các tác dụng phụ khác nhau, một số bao gồm các vấn đề về tiết niệu, các vấn đề về cương cứng và xuất tinh, các vấn đề về ruột, mệt mỏi, trầm cảm và lo lắng.

Quý vị có thể cần gặp một số chuyên gia ung thư khác nhau như bác sĩ tiết niệu, bác sĩ xạ trị ung thư và/hoặc bác sĩ ung thư y tế để thảo luận về các lựa chọn điều trị của quý vị.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin trong *Ung thư tiền liệt tuyến - hướng dẫn cho nam giới mới được chẩn đoán* có thể tải xuống **p.cfa.org.au**.

Tôi có nên làm xét nghiệm PSA không?

Nam giới trên 50 tuổi, hoặc 40 tuổi có tiền sử gia đình bị ung thư tiền liệt tuyến, nên nói chuyện với bác sĩ về việc xét nghiệm ung thư tiền liệt tuyến bằng xét nghiệm PSA như một phần của việc kiểm tra sức khỏe thường xuyên của họ.

Nam giới nên đưa ra quyết định sau khi đã hiểu rõ, về việc xét nghiệm dựa trên bằng chứng mới nhất hiện có về lợi ích và tác hại tiềm tàng của việc xét nghiệm và điều trị ung thư tiền liệt tuyến sau đó.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin về xét nghiệm PSA tại **p.cfa.org.au**.